

Étude suisse sur les champs électromagnétiques et la santé - Résultats préliminaires

Le recrutement de participant·e·s pour cette étude a été clôturé fin septembre 2025, en voici quelques analyses préliminaires basées sur 442 individus. Le nombre de participant·e·s final dépasse légèrement 500 personnes.

Participant·e·s



442 participant·e·s



Entre **18 ans et 93 ans**
58 ans en moyenne



72% de femmes
28% d'hommes



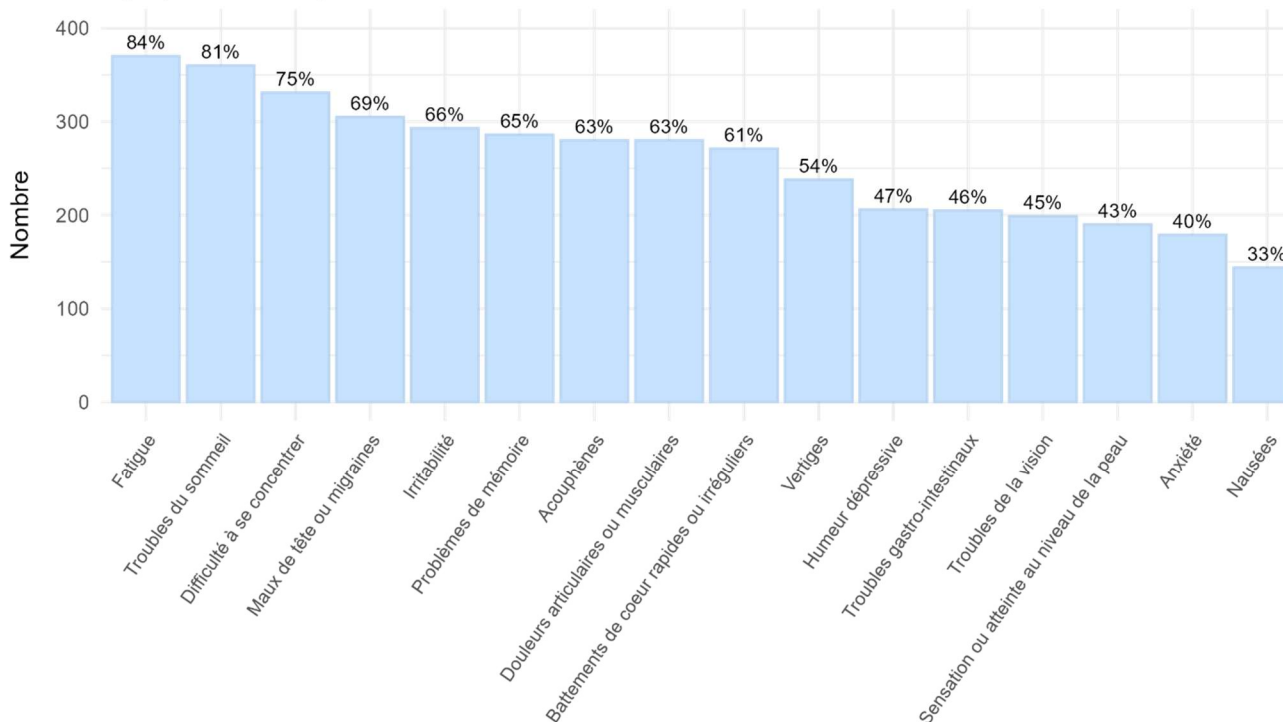
75% germanophones
23% francophones
2% italophones

Symptômes

Les symptômes évoqués sont multiples. Le tableau ci-dessous recense le nombre de fois que chaque symptôme a été rapporté, ainsi que le pourcentage de participant·e·s ayant rapporté le symptôme en question.

La **fatigue**, les **troubles du sommeil** et la **difficulté à se concentrer** sont les trois symptômes les plus souvent cités : au moins **¾ des participant·e·s en souffrent**.

Symptômes les plus souvent cités



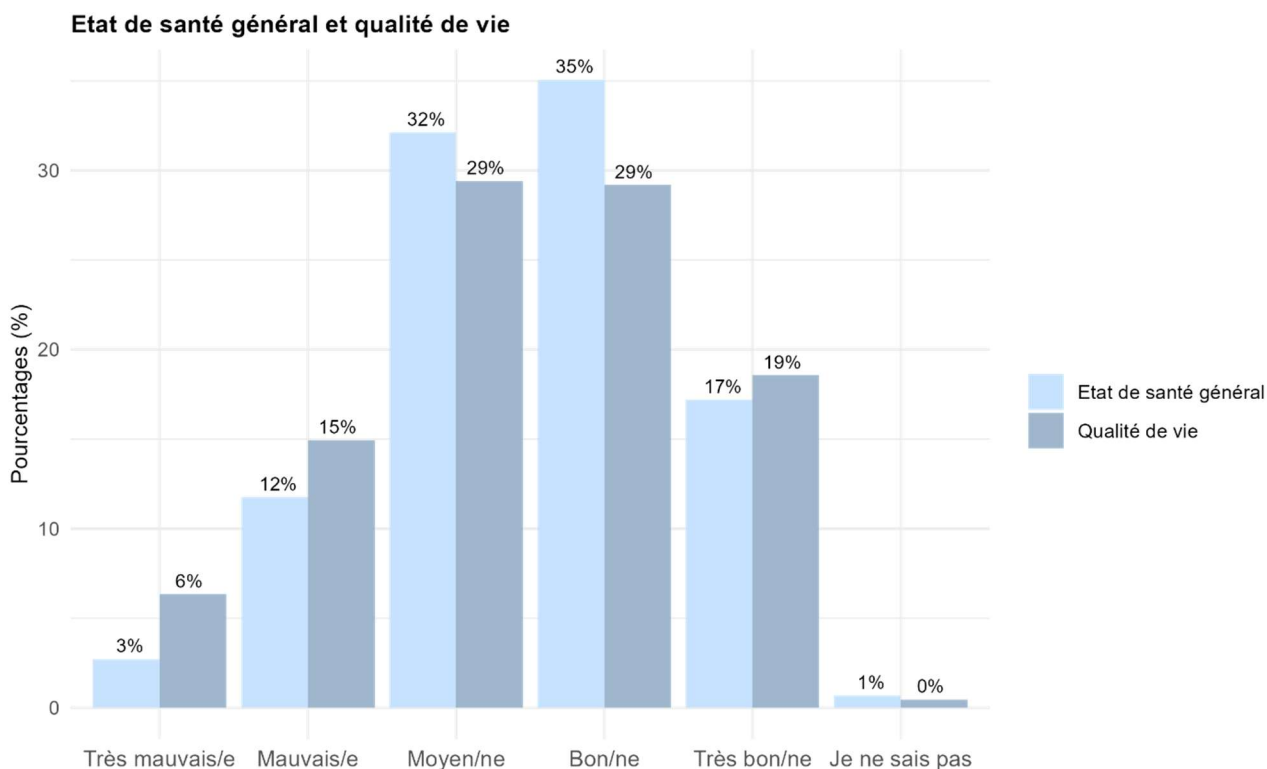
Début des symptômes

Pour la plupart des participant·e·s (63%), les symptômes ont débuté **de manière progressive**. Un **changement** a précédé leur apparition pour la moitié des répondant·e·s. Des événements tels qu'un déménagement, l'installation d'une antenne téléphonique proche du domicile, un nouveau WiFi au domicile, au travail ou chez les voisin·e·s, un accident, une maladie ou une intervention médicale sont cités. Environ 80% des participant·e·s étaient alors **en bonne santé** et la même proportion n'avait pas connaissance que les champs électromagnétiques (CEM) pourraient **avoir un impact sur leur santé**. Les participant·e·s ont majoritairement fait le lien entre leurs problèmes de santé et les CEM dans un second temps, pour la plupart après plus d'**un an**.

En résumé, pour la majorité des participant·e·s, le début des symptômes a été progressif, à la suite d'un changement, lorsqu'ils étaient en bonne santé et sans savoir que les CEM pouvaient influencer leur santé. Ils n'ont donc pas pu immédiatement les désigner comme la cause de leurs symptômes.

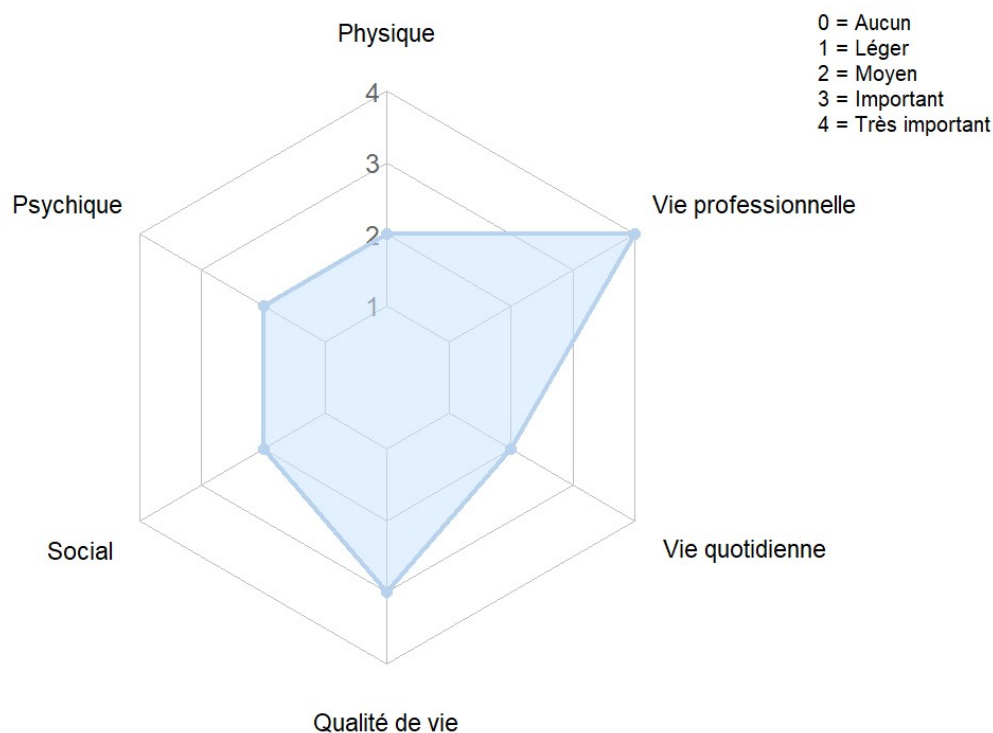
Impact des symptômes

Les participant·e·s annoncent majoritairement un **bon état de santé et une qualité de vie bonne/moyenne**. Cependant, certain·e·s précisent que c'est le cas uniquement lorsqu'ils ne sont pas exposé·e·s aux CEM.



La vie professionnelle est le domaine le plus impacté par les symptômes en lien avec les CEM. Ceux-ci semblent alors limiter ou compliquer l'accès à un emploi, ou rendent plus difficile la possibilité de le conserver. Cette situation est notamment due à la présence ambiante des CEM sur les lieux de travail.

Impact des problèmes de santé en lien avec les CEM - valeurs modales



Plus la zone colorée est grande, plus elle signifie un impact élevé des problèmes de santé en lien avec les champs électromagnétiques selon les six dimensions mentionnées.

Actions mises en place

L'évitement de lieux ou de situations, le changement d'appareils ou de leur utilisation et la réalisation de mesures des CEM (à domicile ou au travail) sont les actions les plus souvent mises en place pour réduire les symptômes liés aux CEM par les participant·e·s. Celles considérées comme les plus efficaces sont l'évitement de lieux ou de situations, le déménagement ou les adaptations architecturales ou électriques. Cependant, ces actions peuvent être contraignantes et coûteuses, et avoir un impact fort sur la vie des individus. Certaines peuvent être très difficiles à mettre en place, comme trouver un lieu d'habitat adapté.

Les consultations en médecine complémentaire et les consultations médicales classiques sont les actions évaluées comme étant les moins efficaces. Cela montre que l'aide apportée actuellement par le domaine médical n'est pas considérée comme adéquate, ou suffisante, afin d'apporter du soulagement aux personnes ayant des symptômes en lien avec les CEM.

Perspectives

De plus amples analyses seront effectuées et partagées en libre accès dans des journaux scientifiques, ainsi que sur notre site internet www.mednis.ch. Par ces biais, nous pourrions partager nos résultats aux personnes ayant des symptômes en lien avec les CEM, à la population générale, aux autorités politiques et sanitaires, ainsi qu'aux professionnel·le·s de la santé, afin d'améliorer les connaissances et la prise en charge médicale de cette condition.

Nous souhaitons remercier toutes celles et tous ceux qui ont participé à cette étude et leur adressons nos sincères vœux de santé.

L'équipe de coordination MedNIS



UNIVERSITÉ DE FRIBOURG
UNIVERSITÄT FREIBURG

Institut de médecine de famille
Université de Fribourg
Route des Arsenaux 41
1700 Fribourg

mednis@hin.ch
+41 26 300 94 60
www.mednis.ch