

Madame, Monsieur,

Le recrutement de participant·e·s pour notre étude a été clôturé fin septembre et nous avons le plaisir de vous communiquer quelques analyses préliminaires. Celles-ci ont été possibles grâce à votre participation, et nous tenons sincèrement à vous en remercier.

## Participant·e·s



**442** participant·e·s



Entre **18 ans et 93 ans**  
**58 ans** en moyenne



**72%** de femmes  
**28%** d'hommes



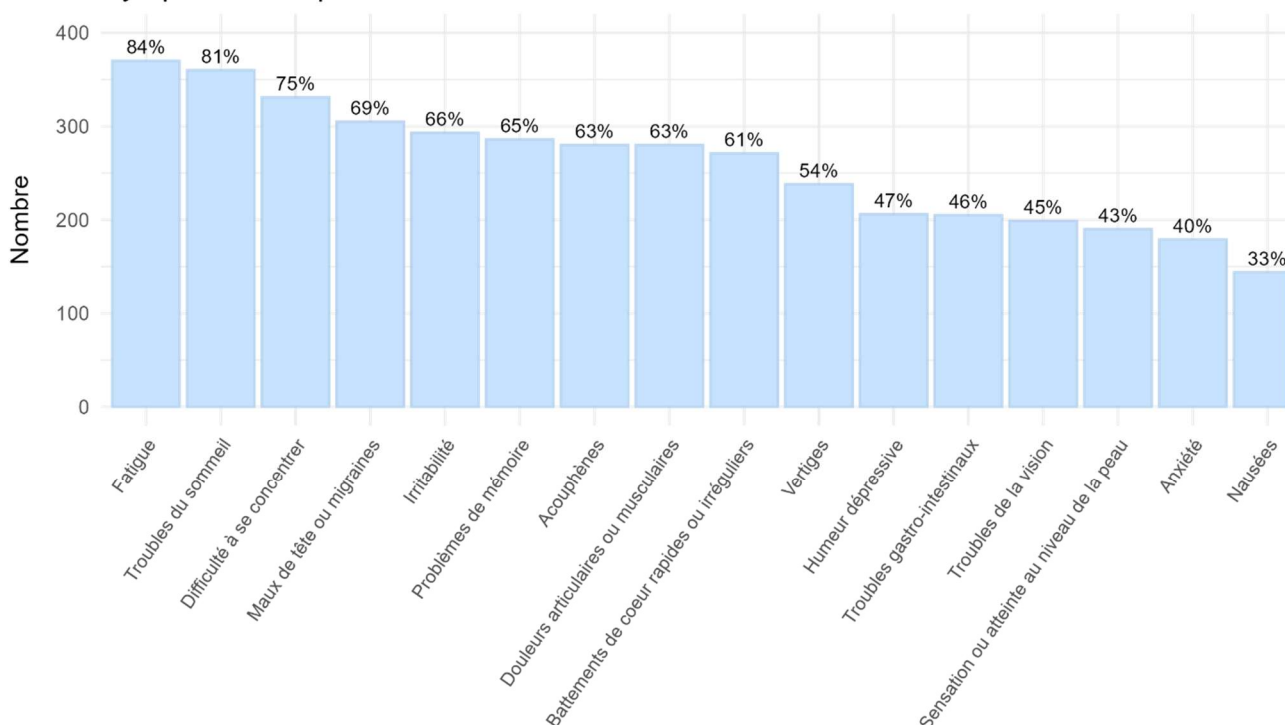
**75%** germanophones  
**23%** francophones  
**2%** italophones

## Symptômes

Les symptômes évoqués sont multiples. Le tableau ci-dessous recense le nombre de fois que chaque symptôme a été rapporté, ainsi que le pourcentage de participant·e·s ayant rapporté le symptôme en question.

La **fatigue**, les **troubles du sommeil** et la **difficulté à se concentrer** sont les trois symptômes les plus souvent cités : au moins **¾ des participant·e·s en souffrent**.

Symptômes les plus souvent cités



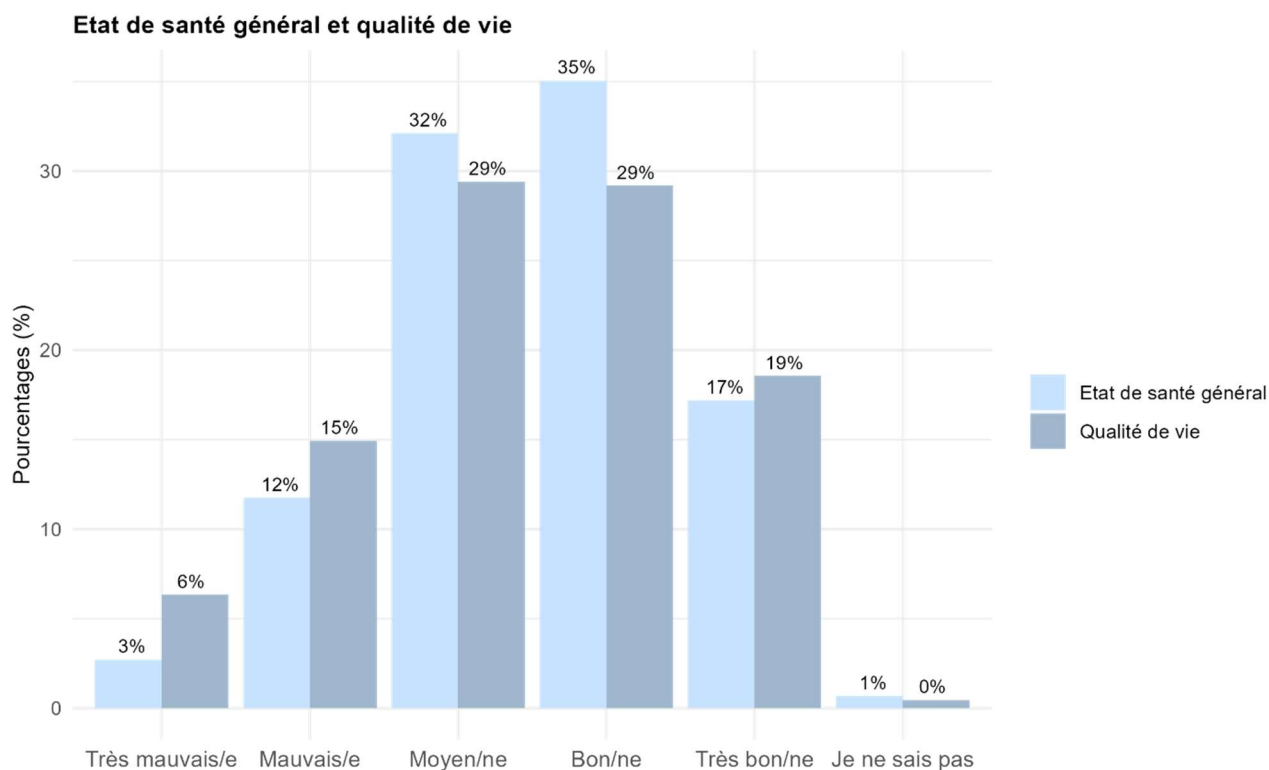
## Début des symptômes

Pour la plupart des participant·e·s (63%), les symptômes ont débuté **de manière progressive**. Un **changement** a précédé leur apparition pour la moitié des répondant·e·s. Des événements tels qu'un déménagement, l'installation d'une antenne téléphonique proche du domicile, un nouveau WiFi au domicile, au travail ou chez les voisin·e·s, un accident, une maladie ou une intervention médicale sont cités. Environ 80% des participant·e·s étaient alors **en bonne santé** et la même proportion n'avait pas connaissance que les champs électromagnétiques (CEM) pourraient **avoir un impact sur leur santé**. Les participant·e·s ont majoritairement fait le lien entre leurs problèmes de santé et les CEM dans un second temps, après plus **d'un an** pour environ un tiers de l'ensemble des participant·e·s.

En résumé, pour la majorité des participant·e·s, le début des symptômes a été progressif, à la suite d'un changement, lorsqu'ils étaient en bonne santé et sans savoir que les CEM pouvaient influencer leur santé. Ils n'ont donc pas pu immédiatement les désigner comme la cause de leurs symptômes.

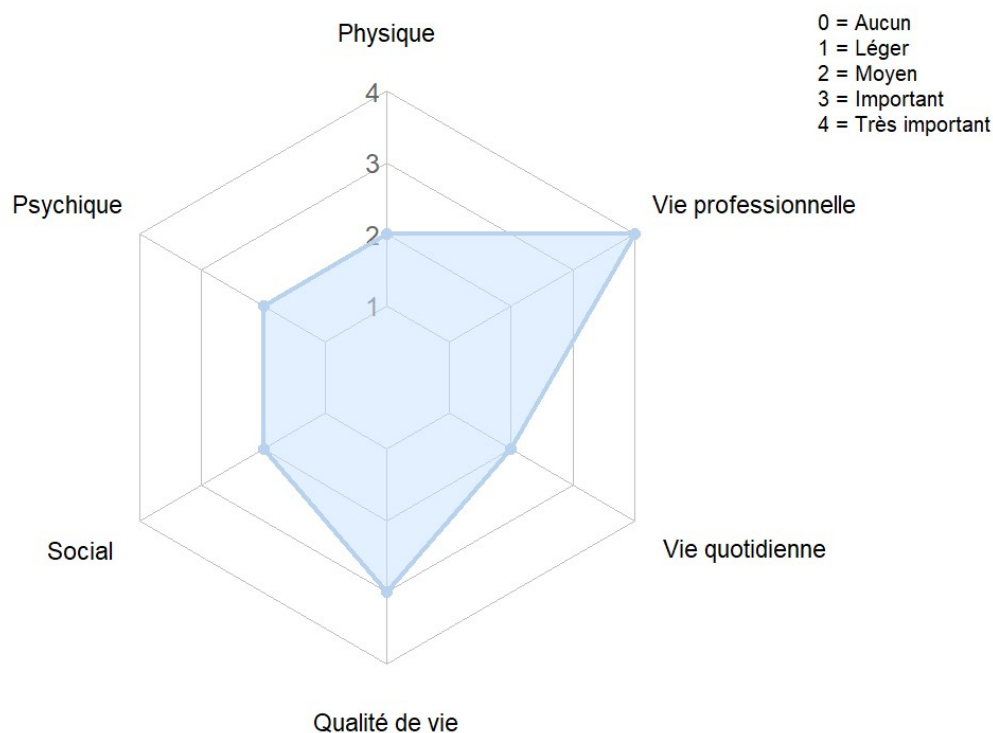
## Impact des symptômes

Les participant·e·s annoncent majoritairement un **bon état de santé et une qualité de vie bonne/moyenne**. Cependant, certain·e·s précisent que c'est le cas uniquement lorsqu'ils ne sont pas exposé·e·s aux CEM.



La vie professionnelle est le domaine le plus impacté par les symptômes en lien avec les CEM. Ceux-ci semblent alors limiter ou compliquer l'accès à un emploi, ou rendent plus difficile la possibilité de le conserver. Cette situation est notamment due à la présence ambiante des CEM sur les lieux de travail.

### Impact des problèmes de santé en lien avec les CEM - valeurs modales



Plus la zone colorée est grande, plus elle signifie un impact élevé des problèmes de santé en lien avec les champs électromagnétiques selon les six dimensions mentionnées.

### Actions mises en place

L'évitement de lieux ou de situations, le changement d'appareils ou de leur utilisation et la réalisation de mesures des CEM (à domicile ou au travail) sont les actions les plus souvent mises en place pour réduire les symptômes liés aux CEM par les participant·e·s. Celles considérées comme les plus efficaces sont l'évitement de lieux ou de situations, le déménagement ou les adaptations architecturales ou électriques. Cependant, ces actions peuvent être contraignantes et coûteuses, et avoir un impact fort sur la vie des individus. Certaines peuvent être très difficiles à mettre en place, comme trouver un lieu d'habitat adapté.

Les consultations en médecine complémentaire et les consultations médicales classiques sont les actions évaluées comme étant les moins efficaces. Cela montre que l'aide apportée actuellement par le domaine médical n'est pas considérée comme adéquate, ou suffisante, afin d'apporter du soulagement aux personnes ayant des symptômes en lien avec les CEM.

## Etape actuelle

La récolte de données étant close, nous avons désormais entamé la distribution du questionnaire « Champs électromagnétiques et Santé – 2 », que vous recevrez dans les prochains mois. Celui-ci cherche à approfondir la compréhension du vécu des personnes ayant ou ayant eu des symptômes en lien avec les CEM. Il inclut des outils standardisés et réutilise certaines questions du questionnaire « Champs électromagnétiques et Santé » afin de permettre une comparaison dans le temps. Les domaines explorés sont les symptômes et leur impact sur la santé et le bien-être, les facteurs déclencheurs, les sources problématiques, les mesures prises pour atténuer les symptômes et leur impact, le rapport avec le monde médical, ainsi que les facteurs associés à cette condition.

Nous vous encourageons à [répondre à ce deuxième questionnaire](#) afin de pouvoir partager une image de cette thématique essentielle autant précise et proche de votre vécu que possible.

## Perspectives

De plus amples analyses seront effectuées et partagées en libre accès dans des journaux scientifiques, ainsi que sur notre site internet [www.mednis.ch](http://www.mednis.ch). Par ces biais, nous pourrions partager nos résultats aux personnes ayant des symptômes en lien avec les CEM, à la population générale, aux autorités politiques et sanitaires, ainsi qu'aux professionnel·le·s de la santé, afin d'améliorer les connaissances et la prise en charge médicale de cette condition.

Nous vous remercions de votre implication et vous adressons nos sincères vœux de santé.

L'équipe de coordination MedNIS



UNIVERSITÉ DE FRIBOURG  
UNIVERSITÄT FREIBURG

Institut de médecine de famille  
Université de Fribourg  
Route des Arsenaux 41  
1700 Fribourg

[mednis@hin.ch](mailto:mednis@hin.ch)  
**+41 26 300 94 60**  
[www.mednis.ch](http://www.mednis.ch)