

Gentile Signora, Egregio Signore,

Il reclutamento dei partecipanti al nostro studio si è concluso alla fine di settembre e siamo lieti di comunicarvi alcune analisi preliminari. Queste sono state possibili grazie alla vostra partecipazione, per la quale vi siamo sinceramente grati.

Partecipanti



442 partecipanti



Tra i **18 e i 93 anni**
58 anni in media



72% donne
28% uomini



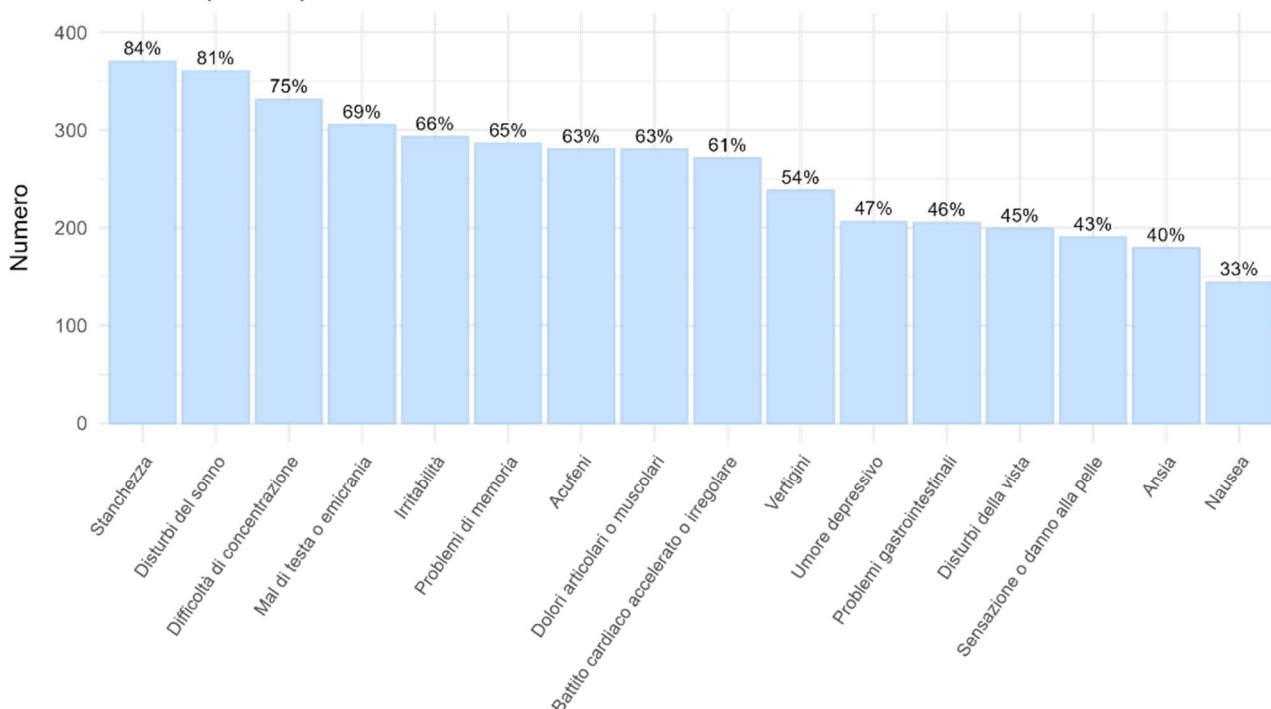
75% di lingua tedesca
23% di lingua francese
2% di lingua italiana

Sintomi

I sintomi riportati sono molteplici. La tabella sottostante riporta il numero di volte in cui ciascun sintomo è stato segnalato, nonché la percentuale di partecipanti che hanno segnalato il sintomo in questione.

Stanchezza, **disturbi del sonno** e **difficoltà di concentrazione** sono i tre sintomi più frequenti: almeno **tre quarti dei partecipanti ne soffrono**.

Sintomi più frequenti citati



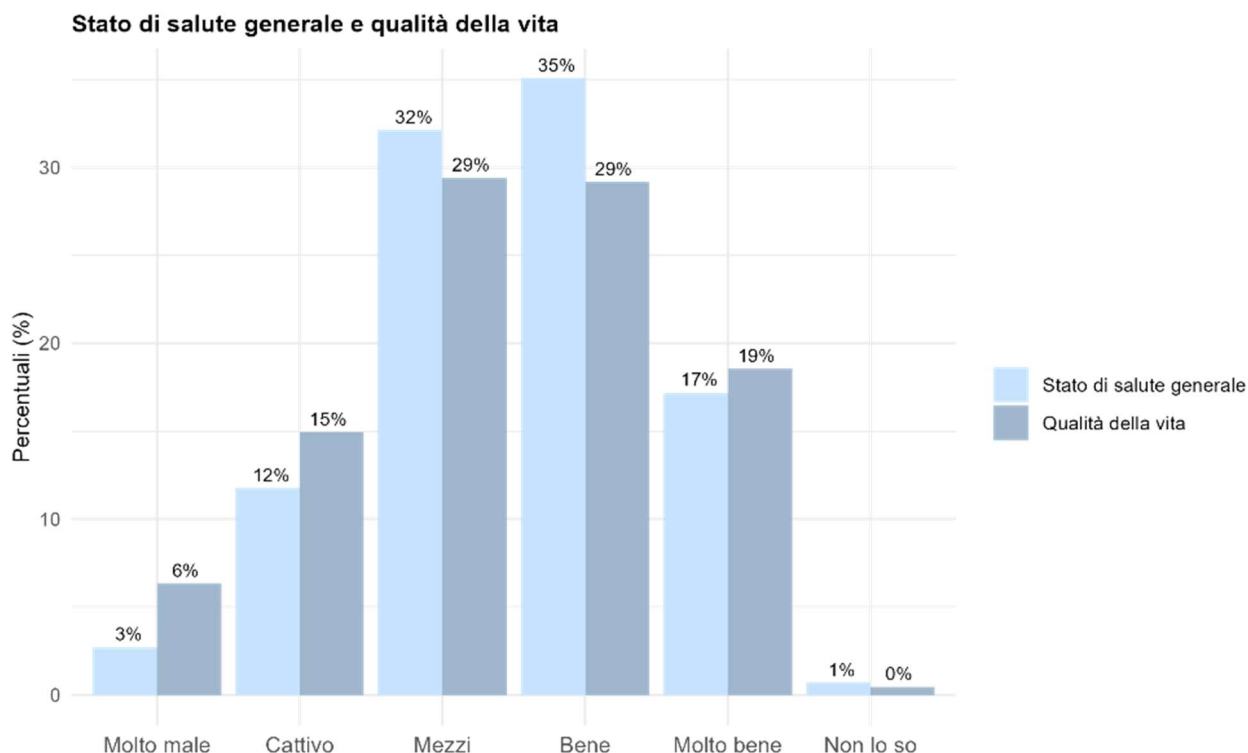
Inizio dei sintomi

Per la maggior parte dei partecipanti (63%), i sintomi sono comparsi **in modo graduale**. Per la metà degli intervistati, la loro comparsa è stata preceduta da **un cambiamento**. Sono stati citati eventi quali un trasloco, l'installazione di un'antenna telefonica vicino all'abitazione, un nuovo WiFi a casa, al lavoro o presso i vicini, un incidente, una malattia o un intervento medico. Circa l'80% dei partecipanti era allora **in buona salute** e la stessa percentuale non era a conoscenza del fatto che i campi elettromagnetici (CEM) potessero **avere un impatto sulla loro salute**. La maggior parte dei partecipanti ha collegato i propri problemi di salute alle CEM in un secondo momento, dopo più di **un anno** per circa un terzo del totale dei partecipanti.

In sintesi, per la maggior parte dei partecipanti, l'insorgenza dei sintomi è stata graduale, a seguito di un cambiamento, quando erano in buona salute e non sapevano che i campi elettromagnetici potessero influire sulla loro salute. Non sono quindi stati in grado di identificarli immediatamente come causa dei loro sintomi.

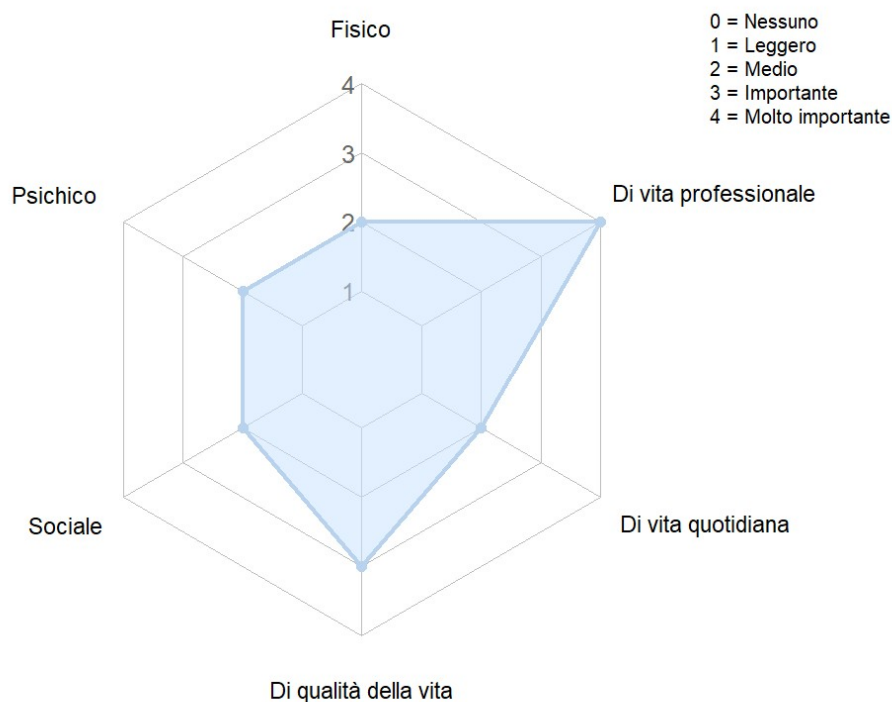
Impatto dei sintomi

La maggior parte dei partecipanti dichiara di godere di **buona salute** e di avere una **qualità di vita buona/media**. Tuttavia, alcuni precisano che ciò vale solo quando non sono esposti ai campi elettromagnetici.



La vita professionale è l'ambito più colpito dai sintomi legati alle CEM. Questi sembrano limitare o complicare l'accesso al lavoro o rendere più difficile la possibilità di mantenerlo. Questa situazione è dovuta in particolare alla presenza ambientale delle CEM nei luoghi di lavoro.

Impatto dei problemi di salute correlati ai campi elettromagnetici - valori modali



Più grande è l'area colorata, maggiore è l'impatto dei problemi di salute legati ai campi elettromagnetici lungo le sei dimensioni citate.

Azioni intraprese

Evitare determinati luoghi o situazioni, cambiare gli apparecchi o il loro utilizzo e misurare i campi elettromagnetici (a casa o al lavoro) sono le azioni più spesso intraprese dai partecipanti per ridurre i sintomi legati ai campi elettromagnetici. Quelle considerate più efficaci sono evitare determinati luoghi o situazioni, traslocare o apportare modifiche architettoniche o elettriche. Tuttavia, queste azioni possono essere vincolanti e costose e avere un forte impatto sulla vita delle persone. Alcune possono essere molto difficili da attuare, come trovare un luogo di residenza adatto.

Le consultazioni di medicina complementare e le consultazioni mediche tradizionali sono le azioni valutate come meno efficaci. Ciò dimostra che l'aiuto fornito attualmente dal settore medico non è considerato adeguato o sufficiente per alleviare i sintomi delle persone affette da CEM.

Fase attuale

Conclusa la raccolta dei dati, abbiamo ora avviato la distribuzione del questionario «Campi elettromagnetici e salute – 2», che riceverete nei prossimi mesi. Esso mira ad approfondire la comprensione delle esperienze delle persone che presentano o hanno presentato sintomi legati ai CEM. Il questionario include strumenti standardizzati e riprende alcune domande del questionario «Campi elettromagnetici e salute» per consentire un confronto nel tempo. Gli ambiti esplorati sono i sintomi e il loro impatto sulla salute e sul benessere, i fattori scatenanti, le fonti problematiche, le misure adottate per attenuare i sintomi e il loro impatto, il rapporto con il mondo medico e i fattori associati a questa condizione.

Vi invitiamo a [rispondere a questo secondo questionario](#) per poter condividere un quadro il più possibile preciso e vicino alla vostra esperienza su questo tema fondamentale.

Prospettive

Ulteriori analisi saranno effettuate e condivise in libero accesso su riviste scientifiche e sul nostro sito web www.mednis.ch. In questo modo potremo condividere i nostri risultati con le persone che presentano sintomi correlati ai campi elettromagnetici, con la popolazione generale, con le autorità politiche e sanitarie e con i professionisti della salute, al fine di migliorare le conoscenze e la gestione medica di questa condizione.

Vi ringraziamo per il vostro impegno e vi auguriamo sinceramente buona salute.

Il team di coordinamento MedNIS



UNIVERSITÉ DE FRIBOURG
UNIVERSITÄT FREIBURG

Istituto di medicina di famiglia
Università di Friburgo
Route des Arsenaux 41
1700 Friburgo

mednis@hin.ch
+41 26 300 94 60
www.mednis.ch