

Gentile Signora, Egregio Signore,

Il reclutamento dei partecipanti al nostro studio si è concluso alla fine di settembre e siamo lieti di comunicarvi alcune analisi preliminari. Queste sono state possibili grazie alla vostra partecipazione, per la quale vi siamo sinceramente grati.

## Partecipanti



**442** partecipanti



Tra i **18** e i **93** anni  
**58 anni** in media



**72%** donne  
**28%** uomini



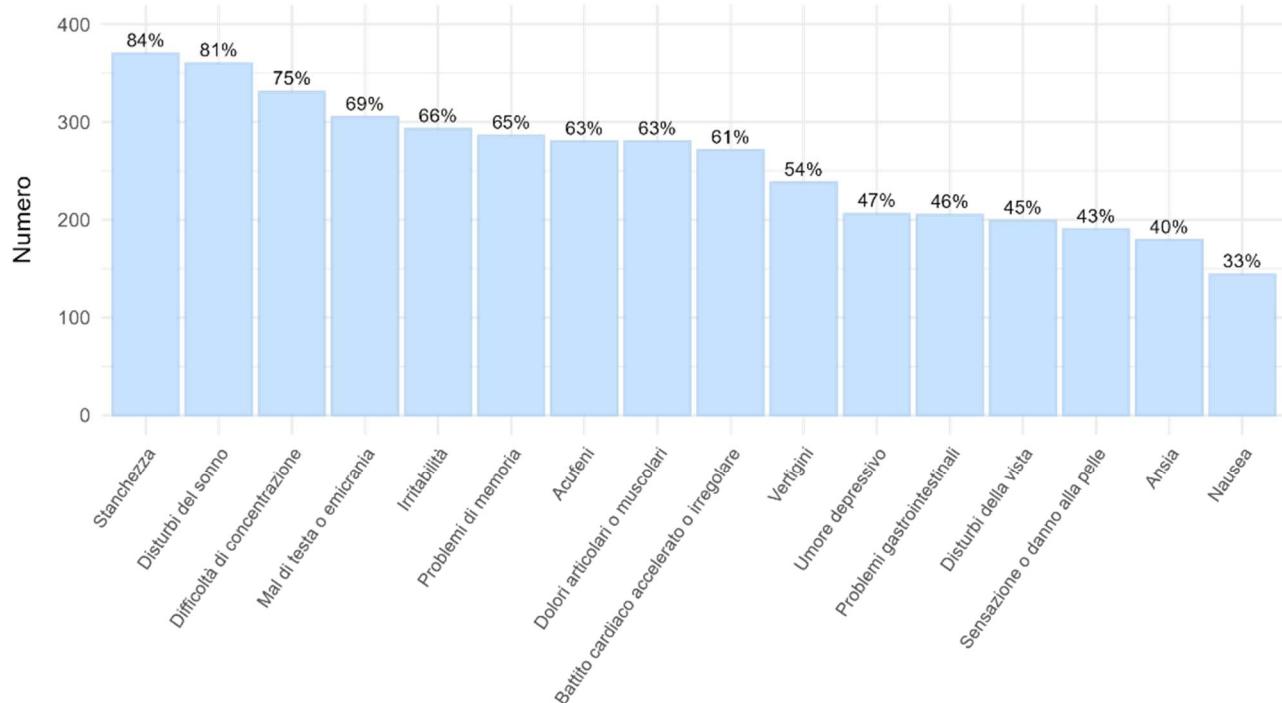
**75%** di lingua tedesca  
**23%** di lingua francese  
**2%** di lingua italiana

## Sintomi

I sintomi riportati sono molteplici. La tabella sottostante riporta il numero di volte in cui ciascun sintomo è stato segnalato, nonché la percentuale di partecipanti che hanno segnalato il sintomo in questione.

**Stanchezza, disturbi del sonno e difficoltà di concentrazione** sono i tre sintomi più frequenti: almeno tre quarti dei partecipanti ne soffrono.

### Sintomi più frequenti citati



## Inizio dei sintomi

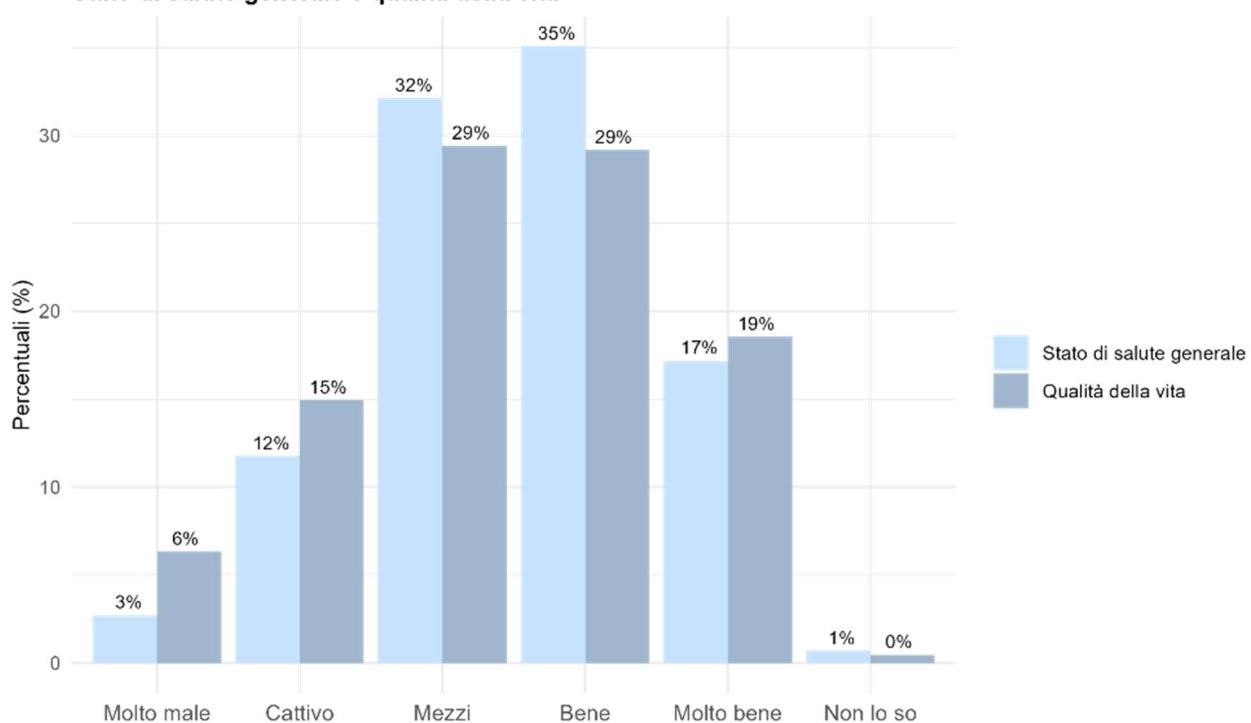
Per la maggior parte dei partecipanti (63%), i sintomi sono comparsi [in modo graduale](#). Per la metà degli intervistati, la loro comparsa è stata preceduta da [un cambiamento](#). Sono stati citati eventi quali un trasloco, l'installazione di un'antenna telefonica vicino all'abitazione, un nuovo WiFi a casa, al lavoro o presso i vicini, un incidente, una malattia o un intervento medico. Circa l'80% dei partecipanti era allora [in buona salute](#) e la stessa percentuale non era a conoscenza del fatto che i campi elettromagnetici (CEM) potessero [avere un impatto sulla loro salute](#). La maggior parte dei partecipanti ha collegato i propri problemi di salute alle CEM in un secondo momento, dopo più di [un anno](#) per circa un terzo del totale dei partecipanti.

In sintesi, per la maggior parte dei partecipanti, l'insorgenza dei sintomi è stata graduale, a seguito di un cambiamento, quando erano in buona salute e non sapevano che i campi elettromagnetici potessero influire sulla loro salute. Non sono quindi stati in grado di identificarli immediatamente come causa dei loro sintomi.

## Impatto dei sintomi

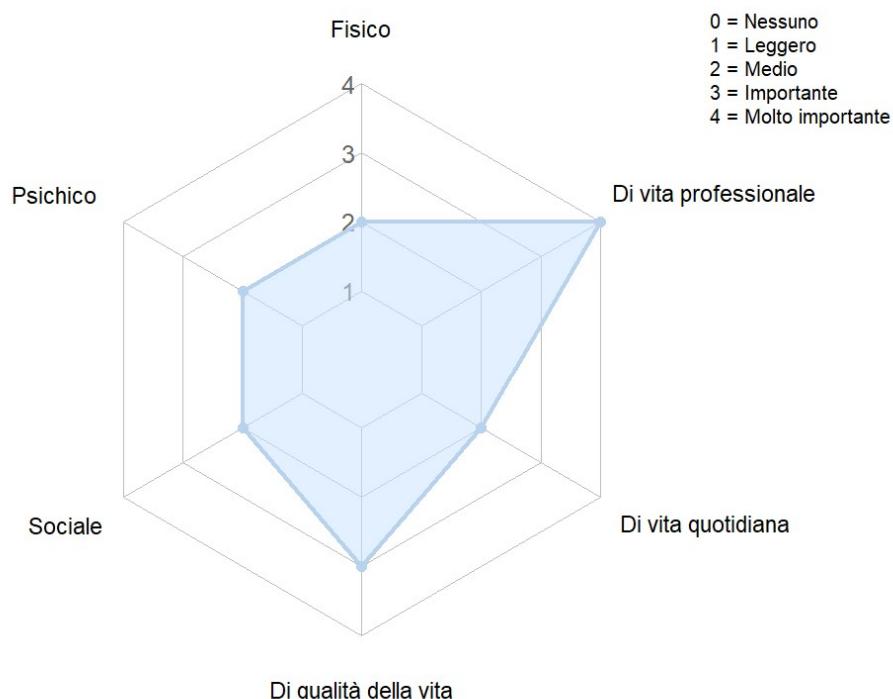
La maggior parte dei partecipanti dichiara di godere di [buona salute](#) e di avere una [qualità di vita buona/media](#). Tuttavia, alcuni precisano che ciò vale solo quando non sono esposti ai campi elettromagnetici.

**Stato di salute generale e qualità della vita**



La vita professionale è l'ambito più colpito dai sintomi legati alle CEM. Questi sembrano limitare o complicare l'accesso al lavoro o rendere più difficile la possibilità di mantenerlo. Questa situazione è dovuta in particolare alla presenza ambientale delle CEM nei luoghi di lavoro.

### Impatto dei problemi di salute correlati ai campi elettromagnetici - valori modali



Più grande è l'area colorata, maggiore è l'impatto dei problemi di salute legati ai campi elettromagnetici lungo le sei dimensioni citate.

### Azioni intraprese

Evitare determinati luoghi o situazioni, cambiare gli apparecchi o il loro utilizzo e misurare i campi elettromagnetici (a casa o al lavoro) sono le azioni più spesso intraprese dai partecipanti per ridurre i sintomi legati ai campi elettromagnetici. Quelle considerate più efficaci sono evitare determinati luoghi o situazioni, traslocare o apportare modifiche architettoniche o elettriche. Tuttavia, queste azioni possono essere vincolanti e costose e avere un forte impatto sulla vita delle persone. Alcune possono essere molto difficili da attuare, come trovare un luogo di residenza adatto.

Le consultazioni di medicina complementare e le consultazioni mediche tradizionali sono le azioni valutate come meno efficaci. Ciò dimostra che l'aiuto fornito attualmente dal settore medico non è considerato adeguato o sufficiente per alleviare i sintomi delle persone affette da CEM.

## Fase attuale

Conclusa la raccolta dei dati, abbiamo ora avviato la distribuzione del questionario «Campi elettromagnetici e salute – 2», che riceverete nei prossimi mesi. Esso mira ad approfondire la comprensione delle esperienze delle persone che presentano o hanno presentato sintomi legati ai CEM. Il questionario include strumenti standardizzati e riprende alcune domande del questionario «Campi elettromagnetici e salute» per consentire un confronto nel tempo. Gli ambiti esplorati sono i sintomi e il loro impatto sulla salute e sul benessere, i fattori scatenanti, le fonti problematiche, le misure adottate per attenuare i sintomi e il loro impatto, il rapporto con il mondo medico e i fattori associati a questa condizione.

Vi invitiamo a [rispondere a questo secondo questionario](#) per poter condividere un quadro il più possibile preciso e vicino alla vostra esperienza su questo tema fondamentale.

## Prospettive

Ulteriori analisi saranno effettuate e condivise in libero accesso su riviste scientifiche e sul nostro sito web [www.mednis.ch](http://www.mednis.ch). In questo modo potremo condividere i nostri risultati con le persone che presentano sintomi correlati ai campi elettromagnetici, con la popolazione generale, con le autorità politiche e sanitarie e con i professionisti della salute, al fine di migliorare le conoscenze e la gestione medica di questa condizione.

Vi ringraziamo per il vostro impegno e vi auguriamo sinceramente buona salute.

[Il team di coordinamento MedNIS](#)



UNIVERSITÉ DE FRIBOURG  
UNIVERSITÄT FREIBURG

Istituto di medicina di famiglia  
Università di Friburgo  
Route des Arsenaux 41  
1700 Friburgo

[mednis@hin.ch](mailto:mednis@hin.ch)  
+41 26 300 94 60  
[www.mednis.ch](http://www.mednis.ch)